

FLAG21

Rapport d'activité 2018

Remarque introductive :

- Réalisé entre les mois de décembre 2017 et de janvier 2018, le projet « **Antigel Run 2018** » est intégré au rapport d'activités 2017.
- Réalisés entre janvier et mars 2019, les projets « **Antigel Run 2019** » et « **La Bruntrutaine** » seront intégrés au rapport d'activités 2019

Lors de l'AG 2018, plusieurs membres de l'association ont mis en avant la nécessité de régulariser les activités de FLAG21 afin de renforcer les liens entre migrants et non-migrants et ce, sur la durée. Intitulé « MIGrun 2018 », et principalement financé par le Bureau de l'intégration des étrangers (BIE), ce projet était basé sur l'utilisation du sport, et en particulier de la course à pied, comme outil d'intégration.

Les activités mises en place ont contribué à la réalisation des quatre missions de l'association à savoir :

- 1) *Améliorer la santé physique et psychique des personnes migrantes*
- 2) *Contribuer à améliorer quantitativement et qualitativement leur réseau social*
- 3) *Les encourager à prendre des responsabilités*
- 4) *Sensibiliser la population locale à la thématique des migrations*

Ainsi, entre le 9 juin et le 15 décembre 2018, **26 entraînements d'initiation à la course à pied ont été organisés** dans l'annexe ouest du jardin botanique tous les samedis de 10h à midi. Ils étaient destinés à un public large et mixte composé de femmes, d'hommes et d'enfants, migrants et non-migrants, d'un niveau avancé ou débutant.

Les sessions d'entraînements ont été entièrement réalisées par des coaches issus de l'asile. Daniel Welday et Zia Sharifi étaient responsables des entraînements, accompagnés parfois également de Tsegay Gebrehmdehin et de Mahmood Sultani.

Des moments de socialisation ont été régulièrement mis en place après les entraînements. En partenariat avec le magasin New Concept Sport à Carouge, plusieurs privés (dont des collaborateurs de l'UBS), FLAG21 a distribué plus de 25 paires de chaussures et une quinzaine d'habits de sport aux personnes migrantes. Une centaine de t-shirt (jaune fluo) floqués avec le logo de FLAG21, ont été offerts aux personnes migrantes et membres de l'association. Utilisés lors des entraînements et des courses à pied locales, ils permettent aux coureurs de se sentir faire partie d'un même groupe et d'être facilement reconnaissables.

Les entraînements du samedi EN CHIFFRES

- **Période** : 9 juin 2018 – 15 décembre 2018
- **Nombre d'entraînements** : 26
- **Nombre de participants migrants aux entraînements** : entre 10 et 20 chaque semaine
- **Nombre de participants non-migrants aux entraînements** : entre 10 et 20 chaque semaine
- **Sponsors et partenaires** : Bureau d'intégration des étrangers (BIE), Hospice général, New concept sport



Entraînements du samedi

Dix heures de **formation de coaching** (bases de l'entraînement en course à pied, principes généraux de gestion d'un groupe de coaching) ont été mises en place par Stéphane Ciudad, coach sportif et membre du comité de l'association. Ces formations ont permis à quatre coaches migrants de prendre en charge les entraînements de manière autonome, et de gagner en compétences. Ils ont reçu des attestations pour les formations reçues et le travail effectué.



Formation de coaching donnée par Stéphane Ciudad (coach sportif et membre du comité de FLAG21)



Séance d'entraînement à Stade Genève

L'expérience et les formations acquises à travers les entraînements et les formations ont permis à plusieurs coaches de FLAG21 d'être **engagés par d'autres institutions locales**. Ainsi, trois coaches de FLAG21 ont régulièrement collaboré aux entraînements du club d'athlétisme « Stade Genève » les mercredis soirs destinés aux enfants du club.

En l'échange d'un défraiement, un coach migrant a donné huit entraînements dans le cadre des programmes « Sant"e"scalade», accompagnant ainsi les enfants de l'école primaire de Bellevue (de la 3P à la 8P) entre le 28 septembre et le 23 novembre 2018).

Enfin, un coach migrant a donné huit entraînements de préparation à la course de l'Escalade aux employés de l'entreprise Duracell de mi-octobre à fin novembre, également en l'échange d'un défraiement.



Sant"e"scalade

Le huit novembre 2018, deux coaches de FLAG21 ont participé au **forum « Responsiball »** sur la thématique « Sport and Refugees », organisé à l'Université de Lausanne par l'agence « SchweryCade ». Cet événement avait pour objectif de rassembler les principaux acteurs européens de l'intégration par le sport (CIO, UEFA, Fédérations de football nationales, Terre des Hommes, etc). Le président de FLAG21 a présenté les activités de l'association et deux coaches sont venus témoigner de leur expérience. De nombreux contacts ont pu y être noués dans l'optique de partenariats futurs. Plus d'informations sur responsiball.org/forum

FLAG21 s'est également lancé dans un « **projet bénévolat** ». Un travail de sensibilisation auprès des personnes migrantes a été mis en place afin qu'elles puissent bénéficier d'une expérience de volontaire dans l'organisation de l'Ecotrail et de la Run to Run. Ainsi, onze personnes migrantes, ont été tantôt responsables d'équipes, signaleurs sur le parcours ou collaborateurs ravitaillement. En contrepartie, chacun a reçu un t-shirt, un repas et un certificat.



Bénévolat Ecotrail



Bénévolat Run to Run

FLAG21 a **participé en équipe à deux courses à pied populaires** : la Run to Run 2018 et la Course de l'Escalade 2018) offrant ainsi une grande visibilité aux personnes migrantes et contribuant à sensibiliser la population locale à la question de l'asile et des migrations. Les bons résultats de certains coureurs (nombreuses victoires ou podiums) sont autant d'occasions de valoriser leurs compétences et de renforcer sa confiance en soi.

Lors de la **Run to Run**, un stand a été mis en place à l'arrivée, sur la place de la Sardaigne. Les membres de l'association ont alors pu distribuer du matériel d'information (flyers, affiches) et proposer une petite collation afin de sensibiliser la population à la question de la migration et de l'informer des activités organisées par l'association.

Trois entraînements spécifiques de préparation à la **Course de l'Escalade** ont été organisés en partenariat avec l'Hospice général. Ainsi, une trentaine de collaborateurs et de bénéficiaires de l'Hospice général se sont joints aux membres de FLAG21. L'Hospice général a contribué à la collation post-entraînement et à la rémunération des coaches. A la suite de cette expérience, plusieurs collaborateurs et bénéficiaires de l'Hospice général ont rejoint l'association. Lors de la course, plusieurs membres de l'association ont collaboré avec l'association « Défi Joëlette », permettant à une personne en situation de handicap de participer à la course de la marmite.

La Run to Run EN CHIFFRES

- **Date** : 22 septembre 2018
- **Coureurs migrants** : 24 (hommes, femmes et enfants)
- **Coureurs non-migrants** : 8
- **Mise en place d'un relais « mixte »** (composé de migrants et de non-migrants)
- **Bénévoles migrants** : 11
- **Sponsors et partenaires** : Bureau d'intégration des étrangers (BIE), Run to Run



Stand FLAG21 à la Run to Run

La course de l'Escalade EN CHIFFRES

- **Date** : 1^{er} décembre 2018
- **Coueurs migrants** : 30
- **Coueurs non-migrants** : 10
- **Course avec l'équipe « Défi Joëlette » lors de la course de la Marmite**
- **Sponsors et partenaires** : Bureau d'intégration des étrangers (BIE), Hospice général



La course de la Marmite en partenariat avec l'équipe "Défi Joëlette"

La mise en place du projet MIGrun 2018 a eu plusieurs effets positifs inattendus qui permettent de continuer à développer nos activités. Plus le projet a avancé, plus les personnes migrantes, initialement bénéficiaires de nos activités, ont joué un rôle d'acteur/actrices de leur propre intégration mais aussi d'intermédiaire afin de sensibiliser d'autres personnes également issues de l'asile.

Les entraînements hebdomadaires ont continué à la fin du projet tandis que deux autres projets concrets ont vu le jour à la fin de l'année 2018 : la préparation des entraînements de l'Antigel Run 2019 en partenariat avec le festival Antigel et un week-end sportif et touristique dans le canton du Jura à la fin du mois de février 2019.

Durant la même période, FLAG21 a été contacté par plusieurs organisations telles que l'Hospice général, le Vélo-Club des Pâquis, le Consulat italien, la Mission française auprès de l'ONU, Victorinox, l'association « Défi Joëlette » ou la ville d'Yverdon pour mettre sur pied des partenariats dans un futur proche.

Les activités de FLAG21 ont été largement diffusées sur le site internet de l'association, sur les réseaux sociaux ainsi que dans la presse.

	Mise à jour chaque semaine, la page facebook de FLAG21 a gagné plus de 200 abonnés entre le mois de juin 2018 et la fin du mois de décembre 2018.
	Groupe « Entraînements FLAG21 » : 80 participants Groupe « Membres FLAG21 » : 34 participants Groupe « Comité Flag21 » : 5 participants
FLAG21 flag21.ch	Site web – www.flag21.ch e-mail : info@flag21.ch Iban : CH06 0900 0000 1420 7312 5
	Participation de Mahmood Sultani, membre et coach de FLAG21, au programme « Moi à Genève » de la Ville de Genève : https://www.youtube.com/watch?v=Z1MsUFxLXT0

La presse en parle...

29 mars 2018 : Site web « **Bilan.ch** »

365 jours pour changer le monde : des ateliers pour réinventer l'économie et la société ?

Juin 2018 : Site web « **Swiss Olympic** » (**Spirit of Sport**)

Au pas de course vers l'intégration sociale

Septembre 2018 : Magazine « **Coopération** », n°37 – Sport intègre

24 octobre 2018 : Site web « **GHI** »

Avec des migrants

18 décembre 2018 : Hebdomadaire « **L'Ajoie** »

[Deux Ajoulots dans la course à l'intégration](#)