

FLAG21

SPORT ET INTEGRATION GENEVE



**RAPPORT
ANNUEL**

2021

À PROPOS DE FLAG21

MISSION

Née en avril 2017, FLAG21 est une association à but non lucratif qui vise à faciliter l'intégration et l'inclusion des migrant.e.s à travers plusieurs activités sportives douces à Genève. Véritable vecteur de rencontres, le sport permet de transcender les différences et joue un rôle de facilitateur pour s'intégrer dans la société d'accueil. Au sein de FLAG21, les personnes issues de la migration ne sont pas uniquement bénéficiaires de nos activités mais aussi acteurs du fonctionnement de l'association.

ACTIVITÉS PHARES



MIGRUN: Entraînements



MIGRUN: Compétitions



MIGYOGA: Yoga entre femmes



RUN4WORK: Bénévolat sportif



MIGWALK: Marche sportive

Perspectives 2022

L'année 2022 est la deuxième et dernière année de notre stratégie 2021-2022 qui avait pour but de mettre en place quatre transformations majeures de nos activités:

- Un quotidien basé d'avantage sur la santé et le vivre ensemble que sur la compétition.
- L'organisation d'activités sportives douces – yoga, marche ou vélo – en parallèle aux entraînements de course à pied.
- Un accent sur la population migrante au sens large et pas uniquement sur l'asile
- La mise en place d'une coordination professionnelle

Afin d'y parvenir, FLAG21 met en place quatre projets bien distincts et complémentaires:

- Course à pied: Mettre en place des entraînements hebdomadaires de course à pied et participer à trois courses à pied en équipe.
- Marche: Organiser des sessions de marche tous les samedis en parallèle aux entraînements de course à pied et mettre en place deux sorties longues (une en hiver et une en été).
- Yoga: Organiser des sessions de yoga pour femmes et mixtes tous les samedis matin, dans le parc en été et dans une salle en période hivernale.
- Renforcer le programme Run4Work en participant à trois manifestations sportives (minimum) et en mettant sur place 3 formations à destination de nos bénévoles.

L'ÉQUIPE



ELISE DELLEY
COORDINATRICE DE FLAG21



SEBASTIAN MOZER
RESPONSABLE COMMUNICATION

LES COACHES SPORTIFS



DANIEL WELDAY



MAASOM SHAMDEEN



TESFEA TEWELDE



SAMUEL HIBTAY



MAHDIE ALINEJAD



TSEGAY GEBREMEDHIN



ZIA SHARIFI



MARTINA NOVOTNY



STEPHANIE CAVALLERO



PEYMAN KHOZOI

LE COMITÉ



JÉRÔME BERTHOUD
PRÉSIDENT ET
CO-FONDATEUR



MAURIZIO VELLETRI
TRÉSORIER ET
CO-FONDATEUR



LÉNA MENGE
CO-FONDATRICE



MARIE-LUCE CLAES
MEMBRE DU COMITÉ

LE MOT DU COMITÉ

La crise sanitaire et ses effets sur la santé de la population genevoise est venue nous montrer à quel point la pratique régulière d'une activité physique était bénéfique et nécessaire. A aucun moment, durant les diverses vagues du COVID, les activités de FLAG21 n'ont été arrêtées. S'il nous a semblé important de respecter scrupuleusement les mesures nécessaires à la distanciation physique, nous avons cherché à éviter à tout prix la distanciation sociale.

Bien que l'offre sportive ne manque pas à Genève, toute la population n'y a pas accès de la même manière. Ce constat est d'autant plus vrai pour le public migrant. C'est pour cette raison que FLAG21 a revu sa stratégie début 2021. Le développement d'autres activités sportives douces telles que le yoga – mixte et pour femme uniquement – ou la marche à pied nous a permis d'abaisser encore le seuil d'accès à la pratique. Notre stratégie actuelle, qui court jusqu'à la fin de l'année 2022, met véritablement la santé au cœur de nos priorités. La participation à des courses reste d'actualité mais doit aujourd'hui être avant tout perçue comme un moment de rencontre et de socialisation.

FLAG21 est également convaincue que l'intégration passe par l'insertion professionnelle. A ce titre, le projet Run4Work, visant à encourager le bénévolat sportif des personnes migrantes, a pu redémarrer en fin d'année 2021.

Ces divers développements des activités de FLAG21 n'auraient pas été possible sans l'engagement de notre coordinatrice Elise Delley. Initié en automne 2020, ce passage progressif d'une gestion par un comité bénévole à une coordination professionnelle, qui peut s'avérer délicat dans la vie d'une association, a été très fructueux. Il nous permet aujourd'hui d'envisager l'avenir avec encore plus de sérénité et une envie redoublée de s'engager dans de nouveaux projets visant l'intégration et l'inclusion des personnes migrantes par le sport à Genève.



Jérôme Berthoud,
Président de FLAG21

Le journal de UNHCR, l'a très bien relaté en fin d'année 2021... Tsegay Gebremedhin fait partie de l'équipe de coaches de FLAG21 depuis désormais 4 ans.

Appréciant la possibilité de faire du sport en groupe dans le cadre de l'association en plus de ses entraînements personnels, Tsegay se voit reconnaissant des opportunités se présentant à lui aujourd'hui en Suisse. En effet, il étudie désormais à l'Université de Genève dans l'optique de devenir infirmier et possède par ailleurs un permis B, qui lui ouvre de nombreuses portes dans le cadre professionnel.



NOS ACTIVITÉS EN 2021



MIGRUN: ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements de course à pied, activité centrale de FLAG21, ont continué d'être relativement impactés par la crise sanitaire. Avec une meilleure préparation et anticipation, il a été possible de maintenir la presque totalité des sessions tout au long de l'année.

De nouvelles et nouveaux participant.es

Nous avons eu le plaisir de remarquer la présence de nouvelles personnes dans le cadre de cette activité physique. Si le bouche à oreille a joué un rôle clé dans ce développement, les nombreux tours des différents foyers genevois ont également porté leurs fruits. En complément, la présence toujours plus accrue sur les réseaux sociaux nous a également permis de toucher une plus large audience dans la promotion de cette activité.

Maintien des entraînements en petits groupes

Dans l'optique de maintenir une discipline sanitaire responsable, il était important de maintenir les entraînements en petits groupes. Afin de garder une qualité de suivi, un nombre de coaches suffisant a pu être présent chaque samedi matin, grâce à la structure mise en place dès la fin d'année 2020. L'équipe a également eu l'occasion d'organiser plusieurs activités annexes comme une sortie trail à Hermance.

Formation des coaches

Dans le cadre de 5 entraînements de préparation à la course de l'escalade, deux coaches ont eu l'opportunité de recevoir une formation proposée par Léman Running, avec un phytothérapeute du sport et spécialiste *running*.

Mise en place d'entraînements de course à pied hebdomadaires adaptés à tous les niveaux et âges, ceci dans un cadre multiculturel. Ils sont pris en charge par des coaches issu.e.s de l'asile et organisés chaque samedi matin à 10h au parc des Eaux-Vives, Groupes: enfants, débutants, intermédiaires, avancés

30+
MEMBRES RÉGULIERS

50
ENTRAÎNEMENTS

140+
PARTICIPANTS

14
NATIONALITÉS
REPRÉSENTÉES PAR
LES MEMBRES





MIGRUN : COMPÉTITIONS

En plus des entraînements classiques du samedi matin, FLAG21 a participé à diverses compétitions officielles, avec notamment des entraînements spécifiques en prévision de chacune d'elles.

Together Run (juin)

Le développement d'un partenariat a non seulement permis à 12 personnes de participer à la course mais également à certain.es de s'engager en tant que bénévoles.



Participation avec nos membres à des compétitions de course à pied de la région. Cela renforce l'esprit d'équipe, permet de se challenger, rend visible nos activités et sensibilise la population par la tenue d'un stand d'information au cours de certains événements.

La Tour Triathlon (septembre)

Cette compétition a fait découvrir un nouveau sport à 13 membres. La possibilité de participation en binôme a mis en lumière un esprit de solidarité fortement apprécié de toutes et tous. A cette occasion, la collaboration avec Genève Roule, nous permettant de bénéficier de vélos de course pour les participant.es, s'est montrée encore une fois bénéfique.

Meyrin Run (novembre)

Dans le cadre de cette nouvelle collaboration, 14 membres ont porté les couleurs de FLAG21, alors que d'autres se sont occupés d'organiser les échauffements.

Course de l'escalade (décembre)

Avec la participation de 15 membres bien préparés au cours des semaines précédentes, cet événement a permis à tout le monde de finir sportivement l'année 2021.

4

COMPÉTITIONS
OFFICIELLES

50+

INSCRIPTIONS



RUN4WORK



Développement du bénévolat dans le sport. Avec Run4Work, FLAG21 se place comme intermédiaire entre les organisations sportives et les migrants en recherche d'intégration socio-professionnelle.

Développé lors du hackathon Refugees@Work, Run4Work a pour ambition de répondre aux besoins des personnes issues de la migration, qui recherchent des expériences professionnelles, et des organisations sportives, qui recherchent des bénévoles pour leurs manifestations.

Le projet s'articule autour de deux objectifs principaux:

- Constituer une base de bénévoles afin de faciliter leur mise en relation avec les organisations sportives genevoises.
- Soutenir l'acquisition de nouvelles compétences par les migrant.e.s au travers du bénévolat et les aider à les formaliser en compétences professionnelles recherchées par les employeurs.

Avec une période relativement interrompue au niveau des manifestations sportives, le programme Run4Work a pu reprendre peu à peu au cours de l'année 2021. En effet, un bon nombre de membres de FLAG21 ont participé en tant que bénévoles pour des courses populaires de la région comme notamment : Ecotrail, TogetherRun, Geneva Urban Trail, Nocture des Evaux ainsi que la Meyrin Run.

En parallèle des engagements volontaires, l'association a organisé le premier atelier construit d'échanges et de témoignages autour de l'inclusion sur le marché de l'emploi, avec des exemples inspirants à l'appui. Cet événement ayant été co-construit avec des membres de l'association, le résultat s'est démontré d'autant plus pertinent pour les personnes présentes.

Collaborer avec FLAG21 est un sentiment unique.

Plus qu'un travail, run4work représente pour moi la responsabilité, la confiance et l'indépendance dont nous avons toutes et tous besoin pour avoir une meilleure expérience de la vie.

Mahdie, coach

250
HEURES ESTIMÉES
D'ENGAGEMENT
BÉNÉVOLE

13
BÉNÉVOLES ENGAGÉ.ES



YOGA ENTRE FEMMES



Mise en place de séances de yoga destinées aux femmes. Avec ce programme, FLAG21 souhaite diversifier sa palette d'activités, favorisant l'inclusion d'une catégorie de personnes moins présente au sein des autres propositions.

C'est la grande nouveauté de l'année 2021, avec une première session dès le mois de mai. Depuis, FLAG21 donne rendez-vous aux femmes chaque samedi matin au parc des Eaux-vives, tout comme les entraînements de course à pied.

L'objectif sous-jacent de ce nouveau projet réside dans la mise en place d'un espace bienveillant, dans lequel les femmes peuvent pratiquer une activité physique douce, rencontrer d'autres femmes et prendre soin de leur santé psychique par la même occasion.

Avec l'évolution des conditions météorologiques au cours de l'année, une adaptation du programme s'est montrée nécessaire. De ce fait, les cours de yoga ont intégré de la marche (MIGWALK) ainsi qu'une méthode plus active et dynamique en pratiquant debout.

Après de nombreux retours positifs de la part des femmes ainsi qu'un enjouement chez les hommes, FLAG21 décide d'ouvrir un nouveau cours ouvert à toutes et tous.

“
Partager ma passion avec les membres de FLAG21 est un vrai plaisir. Le cadre multiculturel permet des échanges très intéressants et je suis surtout contente que ça leur fasse du bien.”
Martina, coach



10+
PARTICIPANTES
RÉGULIÈRES

30
SESSIONS
D'ENTRAÎNEMENT

2
COACHES

ACTIONS SOCIALES ET SOLIDARITÉ

L'esprit de solidarité est une valeur qui nous tient à coeur au sein de FLAG21. Elle s'est d'ailleurs montrée d'autant plus importante dans le contexte particulier de l'année 2021, autant dans des formes de soutiens individuels que d'actions solidaires plus globales.

En effet, de nombreuses initiatives ont rassemblé la communauté, toujours dans un environnement convivial et bénévole. On retrouve notamment la mise en place de distribution des dons matériels récoltés (chaussures et vêtements en tout genre), autant en hiver qu'en été. Le partenariat avec SolidariTee et Migration Initiative de l'IHEID a permis aux membres de FLAG21 de s'engager pour un projet de soutien aux migrant.es en Grèce, avec des défis sportifs ainsi qu'un objectif de récolte de fonds.

D'autres actions illustrent bien l'esprit solidaire de FLAG21 en 2021 :

- Appui scolaire et préparation aux examens
- Participation de 4 enfants de FLAG21 au camp All Special Kids
- Plusieurs pic-nics multiculturels
- Soutien dans la recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, etc...)
- Invitation de partenaires à venir interagir et présenter leurs activités à la communauté
- Présentation de l'association dans plusieurs centres d'hébergement de l'Hospice général et auprès d'associations.
- Distribution des nouveaux T-shirts



BILAN 2021

ACTIFS	31.12.2021
Compte courant bancaire	14 469,84
Actifs transitoires	10 000,00
TOTAL ACTIFS	24 469,84

PASSIFS	31.12.2021
Provisions projets futurs	1 200,00
Réserves pour investissements futurs	3 000,00
Capital de l'association	15 297,81
Passifs transitoires (fonds reçus d'avance pour 2022)	4 546,77
Résultat d'exercice	425,26
TOTAL PASSIFS	24 469,84

CHARGES	2021
Marchandises et matériaux	5 078,50
Frais de formation (coachs + salariés)	98,00
Inscriptions aux courses	1 030,15
Défraiement coachs et bénévoles	13 700,00
Salaire coordination	54 345,41
Assurances sociales	15 503,85
Autres charges de personnel	100,00
Téléphone, Internet, Frais de port	197,40
Frais de réunion de l'association	443,00
Dépenses informatique et Internet	1 888,80
Frais publicité et marketing	256,00
Contributions, dons, cadeaux	7 732,00
Collations	295,30
Repas	1 800,00
Ajustement 2020-2021	5,30
TOTAL CHARGES	102 473,71

PRODUITS	2021
Cotisations membres	3 235,00
Dons privés	8 621,78
Soutiens de privés	38 048,73
Subventions publiques	52 993,46
TOTAL PRODUITS	102 898,97
Résultat d'exercice	425,26



REMERCIEMENTS

FLAG21 adresse ses remerciements les plus chaleureux à ses :

Membres
Bénévoles
Participant·es et participant·s
Donatrices et donateurs

Organisations partenaires : CHP Genève | Running Geneva | Antidote | UNHCR | Together Run | Antigél | Agents de Santé | Meyrin Run | Université de Lausanne | Léman Running | ASK all special kids | A.Community | Sant"e"scalade | Genève Roule



ANTIDOTE



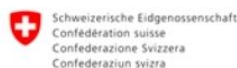
ANTIGEL



sant "e" scalade

Genève roule!
VÉLO & INSERTION

Et à ses indispensables soutiens : Bureau de l'intégration des Étrangers, office de l'État de Genève | Office Fédéral de la Culture et du Sport | Service des Sports de la ville de Genève | Hospice général | Capital Group | fondation Sésam



Hospice général



fondation **sesam**

MERCI

Votre soutien nous est précieux.
Vos dons sont déductibles de vos impôts

Pour effectuer un don:
IBAN - CH06 0900 0000 1420 7312 5
Adresse - 1201 Genève

FLAG21
SPORT ET INTÉGRATION GENEVE

info@flag21.ch | www.flag21.ch

