

Association FLAG21

Rapport d'activité 2017

Née lors du weekend du SocialUp 2017, organisé par l'Hospice général, l'association FLAG21 a pour objectif de faciliter l'intégration des migrants à Genève au travers d'activités sportives ayant pour but de favoriser la cohésion sociale.

Le sport est un excellent vecteur de rencontres, de discussions et d'intégration sociale. Il a le pouvoir unique de transcender les différences : il permet à des personnes venant de différents horizons de jouer ensemble et d'apprendre à interagir avec des personnes issues d'autres origines. Au vu des nombreux défis auxquels les migrants sont confrontés dans leur quotidien, le sport peut donc servir de « facilitateur » afin de les aider à s'intégrer dans une nouvelle société d'accueil. Il permet d'oublier un instant son statut d'exilé et de prendre une vraie place au sein d'un groupe.



Le projet « MigRun »

Le projet « MigRun » répond à la volonté de se réunir autour d'une passion commune, la course à pied. Ce projet offre à des migrants de tout niveau sportif confondu l'opportunité de pratiquer un sport accessible à tous et de faciliter leur intégration dans la société locale. Il permet également à des personnes vivant à Genève de faire leur rencontre. FLAG21 participe de ce fait à plusieurs courses dans le canton de Genève, notamment le Tour du Canton et l'Antigel Run.

Dans ce cadre, l'association propose des entraînements coachés par des professionnels en amont de la course. Ils permettent de préparer physiquement les participants et de créer une dynamique positive autour du projet. Ces rencontres hebdomadaires permettent de former une équipe motivée et soudée composée de migrants et de personnes locales.

Afin de faciliter les échanges, ce projet met également en place un programme de tandems entre migrants et personnes genevoises. Ce système de parrainage permet d'organiser un soutien aux migrants notamment pour des questions logistiques (déplacements, équipements,...) et de tisser des liens avec des personnes déjà bien intégrées à Genève.

TOUR DU CANTON DE GENÈVE 2017

FLAG21 s'est engagé à encadrer une trentaine de migrants dans la préparation et la réalisation de la course à pied « Le Tour du Canton », qui a eu lieu entre le 23 mai et le 14 juin 2017 dans la campagne genevoise. Cette course comprend quatre étapes dans différentes communes



genevoises, une belle manière de découvrir les environs. Afin de garantir le bon déroulement de la course et de créer une cohésion d'équipe, cinq entraînements ont été organisés durant cinq semaines en partenariat avec des coachs professionnels. L'équipe s'est retrouvée tous les mercredis soir sous la Chaise des Nations Unies. Le Jardin Botanique a été un endroit idéal pour s'entraîner aux différentes étapes du Tour du Canton. Les Bains des Pâquis ont d'ailleurs généreusement offert le thé chaud à l'équipe de coureurs lors du dernier entraînement.

Résultat, des personnes migrantes, employés de l'Hospice général, Genevois, et membres de FLAG21 ont couru ensemble lors des quatre courses à Dardagny, Lancy, Puplinge et Bellevue. Grâce au soutien de nos partenaires New Concept Sports et l'Hospice général, les participants de MigRun étaient équipés de chaussures adaptées et de t-shirts aux couleurs de FLAG21. Tous

ont participé avec enthousiasme et motivation et certains ont même obtenu d'excellents résultats.

Pour clore cette belle aventure, FLAG21 a organisé un événement festif réunissant tous les participants et partenaires dans le foyer de Saconnex. Christophe Girod, directeur général de l'Hospice général, ainsi que Sandrine Salerno, Vice-présidente du Conseil administratif de la Ville de Genève, sont venus soutenir cette initiative et partager ce moment avec l'association. Des certificats ont été distribués à chaque participant. Ensemble les participants et membres de FLAG21 ont pu fêter cette réussite et partager diverses cultures culinaires et musicales.



Le Tour du Canton EN CHIFFRES

Nombre d'entraînements : 5

Nombre de migrants participants aux entraînements et à la course : une quarantaine

Nombre de coachs sportifs : 2

Nombre de locaux participants aux entraînements et à la course : une vingtaine

Insertion professionnelle : 1 stage obtenu pour un Erythréen dans un magasin de vélo

Partenaires : Service des sports de la Ville de Genève, Hospice général, New Concept Sports, Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme (LICRA), Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (ISSUL), L'Association des Usagers des Bains des Pâquis

SUBVENTIONS (cf. Budget)

Ville de Genève : CHF 5'630.-

Hospice général : Inscription des réfugiés aux courses & flocage des t-shirts (valeur de CHF 2'430.-)

New Concept Sports : Matériel de course (chaussures, trainings,...)

ANTIGEL RUN 2018

Le Festival Antigél a organisé pour la troisième édition consécutive l'Antigel Run. Cette course populaire et festive ouverte à tous a eu lieu le samedi 20 janvier 2018.

Cette année, le Festival mettait l'accent sur l'intégration sociale et souhaitait créer des projets qui répondent à des besoins sociaux sur Genève. Dans le cadre de ce volet social, FLAG21 a donc organisé quatre entraînements de préparation en amont destinés à tous les coureurs de l'Antigel Run de décembre à janvier. L'association s'est chargée de réunir une équipe motivée de requérants d'asile et personnes migrantes autour de cette course. Leurs inscriptions ont été prises en charge par Antigél et une entrée à un événement culturel du Festival leur a également été offerte.





Les entraînements ont été mis sur pied en tenant compte des différents niveaux de course des participants. Une doctorante en psychologie du sport à l'Université de Lausanne a rejoint l'équipe de coach pour animer un groupe réservé aux femmes.

Daniel Welda, arrivé en Suisse en tant que requérant d'asile et qui a participé comme coureur à notre première action, a officié comme coach pour le groupe avancé. En compagnie de deux autres coachs, il a également conçu et animé l'échauffement qui a précédé l'Antigel Run le 20 janvier 2018. Chaque entraînement était suivi d'un moment d'échange et de partage, organisé en collaboration avec le festival Antigel.

Quatre groupes d'entraînement ont été organisés :

- **Groupe débutant mixte** destinés aux personnes qui souhaitent s'initier à la course à pied, en compagnie de Stéphane Ciudad de l'association « Je cours pour ma forme » et Carouge Run2run.
- **Groupe débutant réservé aux femmes** qui souhaitent s'initier à la course, en compagnie de Tiffany Astolfi, doctorante en psychologie du sport à l'Université de Lausanne.
- **Groupe intermédiaire** pour coureurs ayant l'habitude de courir des distances de 5km, en compagnie d'Abena Lauper, coach sportive « Jeunesse et Sport » à Versoix Athlétisme.
- **Groupe fort** pour coureurs confirmés, habitués à des courses de 10km et plus en compagnie de Daniel Welda, coureur d'élite érythréen d'origine, 2ème à l'Antigel Run 2017.

Après les entraînements, tous les participants se sont retrouvés autour d'une collation offerte par le Festival Antigel. Le jour de la course, FLAG21 a motivé tous les coureurs en organisant un échauffement pour tous.

L'antigel Run EN CHIFFRES

Nombre d'entraînements : 5

Nombre de migrants participants aux entraînements et à la course : une trentaine

Nombre de coachs sportifs : 5

Nombre de locaux participants aux entraînements et à la course : une soixantaine

Partenaires : Antigél, Service des sports de la Ville de Genève, New Concept Sports, Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne (ISSUL), Hospice général, Club Le Triviera

SUBVENTIONS (cf. Budget)

Ville de Genève : CHF 5000.-

Antigel : Inscription de 20 migrants à la course + collations après entraînements + 25 entrées pour un spectacle Antigél

New Concept Sports & Club Le Triviera : Matériel de course (chaussures et t-shirts d'entraînement)

Hospice général : 40 bonnets & flocage (valeur de CHF 1'000.-)



DANS LA PRESSE



Mai 2017

Hospice général

"Des migrants et nos collaborateurs courent ensemble au Tour du canton"



Juin 2017

20 minutes

"L'intégration des migrants se fait au pas de course"



Juin 2017

Tribune de Genève

"Des bénévoles font courir les migrants, et ça marche!"

