

FLAG21

SPORT ET INTEGRATION GENEVE



**RAPPORT
ANNUEL**

2022

À PROPOS DE FLAG21



Mission

Contribuer à l'intégration et l'inclusion des personnes migrantes par et dans le sport à Genève



Valeurs

Diversité
Inclusion
Convivialité
Bien-être

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1 Améliorer la santé physique/psychique des personnes migrantes
- 2 Contribuer à élargir et varier le réseau social des personnes migrantes en créant un espace de rencontres
- 3 Valoriser les compétences des personnes migrantes en encourageant la prise de responsabilité

PROJETS



MigRun - Entraînements et compétitions de course à pied



MigYoga - Yoga mixte et entre femmes



MigWalk - Marche sportive



Run4Work - Bénévolat sportif et soutien à l'insertion professionnelle



Activités socio-culturelles - spectacles, repas, piques-niques, randonnées, etc



L'ÉQUIPE

LES COLLABORATEURS.TRICES

Elise Delley - directrice
Martina Novotny - chargée de projet
Sebastian Mozer - chargé de communication

LE COMITÉ

Léna Menge - présidente et co-fondatrice
Maurizio Velletri - trésorier et co-fondateur
Jérôme Berthoud - co-fondateur
Marie-Luce Claes - membre du comité
Marie Keiser - membre du comité
Tesfea Tewelde - membre du comité
Minh Bui - membre du comité

LES COACHES SPORTIF.VE.S

Daniel Welday - coach sportif
Zia Sharifi - coach sportif
Tsegay Gebremedhin - coach sportif
Tesfea Tewelde - coach sportif
Maasom Shamdeen - coach sportif
Samuel Hibtay - coach sportif
Mahdie Alinejad - coache sportive
Peyman Khozoi - coach sportif
Stéphanie Cavallero - enseignante de yoga
Martina Novotny - enseignante de yoga
Julie Briand - enseignante de yoga

LE MOT DE LA DIRECTRICE

C'est une année riche et réjouissante qui s'achève pour FLAG21. Les courses à pied ont redémarré pleinement. Le projet Run4Work, encourageant le bénévolat sportif, a été réactivé et nos membres ont participé à plusieurs courses. En complément de nos programmes sportifs, repas et pique-niques se sont succédés tout au long des saisons. Ces moments conviviaux d'échange et de partage sont importants dans la vie d'une association. Ils sont de plus primordiaux pour créer des liens sociaux permettant l'intégration.

Prendre cette année la direction de l'association a été un défi mais avant tout une chance. J'ai observé en de nombreuses circonstances, le respect et l'engouement que FLAG21 génère et me sens chanceuse de pouvoir apporter ma modeste contribution à l'histoire de cette belle association. Née il y a maintenant 5 ans, son parcours est marqué de réussites et d'apprentissages. C'est une équipe dynamique et investie, composée du comité, des collaborateur.trice.s, des membres et des bénévoles qui nourrit nos actions au quotidien.

Nous avons récemment pensé et mis au point le plan stratégique de FLAG21 jusqu'à 2025. Une ligne directrice a été établie. Elle nous permettra d'atteindre de nouveaux objectifs et de poursuivre notre mission. Toujours à l'écoute de nos membres et au fait de l'actualité, nos nouveaux projets tenteront de répondre aux envies et besoins de notre public cible. Nous souhaitons sortir du parc, décentraliser nos activités et favoriser l'inclusion des migrant.e.s dans des structures sportives existantes avec la mise en place d'un tout nouveau projet d'envergure.

Nous nous réjouissons de vous présenter ce rapport annuel et vous souhaitons une bonne lecture.



Elise Delley
Directrice

NOS ACTIVITÉS EN 2022



46

MEMBRES ACTIFS
COTISANTS



1846

PARTICIPATIONS À NOS
ACTIVITÉS



170+

MEMBRES DANS LA
COMMUNAUTÉ FLAG21



422

HEURES DE BÉNÉVOLAT
SPORTIF POUR RUN4WORK



63

ACTIVITÉS DE JEUX
SPOTIFS POUR ENFANTS



550

HEURES DE BÉNÉVOLAT
POUR L'ASSOCIATION



51

ENTRAÎNEMENTS DE COURSE À
PIED ET MARCHÉ SPORTIVE



114

COURS DE YOGA



5400

KILOMÈTRES PARCOURUS
ESTIMÉS



16+

NATIONALITÉS REPRÉSENTÉES
PAR LES MEMBRES



23

SOUTIENS ET
PARTENAIRES



56

PARTICIPANT-E-S SUR 6
ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

MIGRUN

C'est toujours au parc des Eaux-Vives que les FLAGs se retrouvent dans un cadre multiculturel et partagent leur passion pour la course à pied chaque samedi matin. Un échauffement tous ensemble et en musique attend les sportif.ve.s. Ils sont ensuite réparti.e.s en petits groupes. Les coaches adaptent le programme selon les niveaux; un tour de parc, deux tours, techniques de course à pied, accélérations, renforcements musculaires, etc. Tout est fait pour progresser dans ce sport mais surtout et avant tout, pour prendre du plaisir.

En parallèle, les enfants bougent et s'amuse avec un coach qui leur propose des exercices d'athlétisme et des jeux sportifs.



À VOS MARQUES, PRÊTS,... PARTEZ!

C'est plus motivés que jamais que nos membres ont chaussé leur baskets et enfilé leurs t-shirts FLAG21 pour participer à différents événements sportifs genevois cette année. Les t-shirts FLAG21 étaient nombreux au départ de l'immanquable course de l'Escalade mais encore de la Meyrin Run, de l'Antigel Run et de la Together Run. Autant de partenariats qui rythment les années de FLAG21. D'autres ont participé à la Tour Genève Triathlon, au Tour du canton, à l'Ecotrail, à la Course des ponts, au Marathon de Genève, etc.

La participation à ces compétitions permet aux coaches de gagner en responsabilité en donnant des entraînements de préparation ou des échauffements le jour de la course, et aux membres de passer un bon moment et tester leurs performances.

MIGYOGA

Ce projet a vu le jour en 2021 avec pour objectif que les personnes issues de la migration (avec un focus particulier sur les femmes dans ce projet) puissent rencontrer des personnes d'horizons différents et se mettre en mouvement. Le yoga permet de reconnecter avec son corps, (ré)apprendre à respirer et se ressourcer. Sur le plan physique, c'est une pratique complémentaire à la course à pied. Des cours entre femmes et des cours mixtes sont proposés chaque samedi matin.

Il était important pour nous de s'adapter et de proposer des activités plus douces, toujours dans l'idée d'encourager les gens à bouger, à sortir et à échanger. Nous sommes heureux de voir que ce projet répond aux attentes et aux besoins de notre public cible. Les élèves étaient toujours plus nombreux.ses en 2022.



RUN4WORK



Développé lors du hackathon Refugees@Work, Run4Work vise à revaloriser le bénévolat sportif et formaliser les compétences acquises par les migrant.e.s lors de missions de bénévolat en compétences professionnelles qui les aideront à avancer dans leur parcours d'intégration.

Durant l'année, une vingtaine de membres se sont engagés bénévolement sur des manifestations sportives de la région. Ils ont eu pour mission de baliser les parcours, accueillir les coureurs à l'arrivée, orienter les coureurs sur le parcours, assurer le ravitaillement, installer l'infrastructure, etc.

Des ateliers de soutien à l'insertion professionnelle ont vu le jour en 2022 grâce à un nouveau soutien financier et à l'expertise dans le job coaching de la Fédération Maison Kultura, notre partenaire pour ce projet. Ces ateliers sont une contrepartie aux heures d'engagement volontaire assurées par les participant.e.s.

MIGWALK

Ce projet nous a permis, dès 2021, de diversifier nos prestations et d'inclure davantage de personnes à nos activités. Mise en mouvement, exercices de renforcement, jeux sportifs, alternance de rythme, (...) sont proposés par nos coaches chaque samedi matin. La marche offre la possibilité de pouvoir discuter durant l'effort et, ainsi, pratiquer son français. Tout comme le yoga, c'est un bon moyen de se réapproprier son corps, son espace, sa ville et de prendre soin de soi. Migwalk nous a permis en 2022 d'emmener nos membres en randonnée à la vallée de Joux, au sommet de la Dent de Vaulion puis le long du lac de Joux. Une sortie revigorante et enrichissante dont tout le monde garde des beaux souvenirs.



MAIS ENCORE...

La ville de Genève, qui finance nos efforts depuis plusieurs années aux côtés d'autres partenaires, a mis en valeur FLAG21 cette année en nous invitant à participer à des événements. Ainsi, nos coaches ont proposé des activités sportives lors de la fête nationale du 1er août. Maasom Shamdeen a eu l'honneur de lire le pacte fédéral devant la foule ce même jour. Au mois de septembre, ils nous ont proposé d'être présents pour la 1ère édition de la fête du sport co-organisée avec le canton et l'Association Genevoise des Sports. Visiteur-euse-s ont pu essayer nos activités tout au long du week-end; jeux sportifs d'athlétisme et initiation au yoga.



INITIATIONS SPORTIVES ET ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

- Initiation à l'acrosport
- Initiation à la salsa
- Initiation au patin à glace lors d'une sortie à la patinoire du Grand Saconnex
- Découverte de l'art de l'Opéra grâce à des billets offerts par le Grand Théâtre de Genève
- Chasse aux oeufs de Pâques pour les enfants de FLAG21
- Participation à des équipes défi Joëlette
- Participation à une table ronde organisée par le FIFDH Genève dans le cadre du documentaire *Sur les chemins de l'intégration*
- Sortie à vélo dans les alentours de Genève en collaboration avec Genèveroule et E-bike tour
- Plusieurs pique-niques, repas et baignades lors de la saison estivale



FLAG21 EN FÊTE

FLAG21 a vu le jour en 2017 avec l'ambition de favoriser l'intégration des personnes issues de la migration par et dans le sport. Aujourd'hui, 5 ans plus tard, l'association compte davantage de projets, de membres, d'activités qu'à ses débuts. Mais c'est toujours la même mission que FLAG21 poursuit avec pour valeurs l'inclusion, la mixité sociale et culturelle, la solidarité et le respect. Cet anniversaire fût l'occasion de faire le bilan et de célébrer cette étape importante dans la vie d'une association.

**NOUS AVONS PU NOUS
RASSEMBLER, NOUS
REMÉMORER LE
PARCOURS (...) ET LES
AMITIÉS NÉES AU
TRAVERS DES ACTIVITÉS.**

C'est dans une salle mise à disposition par l'Hospice général au centre d'hébergement de Rigot que nous avons pu réunir nos membres, nous remémorer le parcours de l'association et les amitiés nées au travers des activités.

Notre souhait pour les prochaines années: qu'elles soient aussi belles, riches en partage et fructueuses que les précédentes, que l'association grandisse et continue de pouvoir agir de façon concrète en proposant des moments de rencontres autour du sport.



BILAN 2022



ACTIFS	31.12.2022
Compte courant bancaire	33 258,31
Actifs transitoires	120,00
TOTAL ACTIFS	33 378,31

PASSIFS	31.12.2022
Provisions projets et matériel	2 766,13
Réserves pour investissements futurs	5 000,00
Capital de l'association	15 723,07
Passifs transitoires	8 271,85
Résultat d'exercice 2022]	1 617,26
TOTAL PASSIFS	33 378,31

CHARGES	01.01.2022\31.12.2022
Matériel	1 986,70
Inscriptions aux courses	743,35
Collations	388,48
Repas	686,75
Services et prestations de partenaires	13 200,00
Défraiement coachs et bénévoles	23 576,00
Salaires	68 600,54
Assurances sociales	14 932,02
Fournitures de bureau, imprimés, photocopies	88,00
Téléphone, Internet, Frais de port	767,95
Contributions, dons, cadeaux	1 052,00
Frais de réunion de l'association	272,30
Frais de communication (affiches, flyers, réseaux sociaux,...)	147,50
TOTAL CHARGES	126 441,59

PRODUITS	01.01.2022\31.12.2022
Cotisations membres	5 068,58
Dons	8 152,00
Subventions privées	35 544,11
Subventions publiques	79 294,16
TOTAL PRODUITS	128 058,85
Résultat d'exercice [2022]	1 617,26

REMERCIEMENTS

Association FLAG21

c/o Kultura

Rue des Savoises 15-17

1205 Genève

078 227 03 69

info@flag21.ch

www.flag21.ch

Votre soutien nous est

précieux.

Vos dons sont déductibles de

vos impôts.

IBAN

CH06 0900 0000 1420 7312 5



FLAG21
SPORT ET INTEGRATION GENEVE

FLAG21 adresse ses remerciements les plus chaleureux à ses membres, bénévoles, participant.e.s, donateurs.

Aux organisations partenaires : ASK all special kids | Runningeneva | Genèveroule | Agents de Santé | Antidote | Antigél | Together Run | Meyrin Run | UNIL - IDHEAP | a.Community | Sant'escalade et l'APE de Bellevue | Leman running | l'Observatoire du sport populaire | L'Association genevoise des sports



ANTIDOTE



ANTIGEL

sant "e" scalade



a COMMUNITY



T&G TOGETHER RUN

Genèveroule!
VÉLO & INSERTION



Et à ses indispensables soutiens : Le Bureau de l'intégration des Étrangers, office de l'État de Genève | L'Office cantonal de la culture et du sport | L'Office Fédéral du Sport | Le Service des Sports, ville de Genève | L'Hospice général | Capital Group | Fondation Aletheia | le Fonds du sport, Loterie Romande | L'Office de l'action, de l'insertion et de l'intégration sociales | La commune de Plan-les-Ouates



Hospice général

