

FLAG21

SPORT ET INTEGRATION GENEVE



RAPPORT ANNUEL

2023

À PROPOS DE FLAG21



Mission

Contribuer à l'intégration et l'inclusion des personnes migrantes par et dans le sport à Genève



Valeurs

Diversité
Inclusion
Convivialité
Bien-être

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- 1 Améliorer la santé physique/psychique des personnes migrantes
- 2 Contribuer à élargir et varier le réseau social des personnes migrantes en créant un espace de rencontres
- 3 Valoriser les compétences des personnes migrantes en encourageant la prise de responsabilité

PROJETS



Activités socio-sportives hebdomadaires: MigRun MigYoga et MigWalk



FLAG21 Hors murs : nos activités sportives amenées au plus près des bénéficiaires au sein d'institutions et d'associations partenaires



Run4Work : Bénévolat sportif et soutien à l'insertion professionnelle



Activités socio-culturelles : spectacles, repas, piques-niques, randonnées, etc

**Tous les samedis
matin de 9h30 à
11h au Parc des
Eaux-Vives.
Gratuit et sans
inscription.**

L'ÉQUIPE

LES COLLABORATEURS.TRICES

Elise Delley - directrice
Martina Novotny - chargée de projet
Javier Lopez - stagiaire/ chargé de projet
Lisette Garcia - chargée de projet

LE COMITÉ

Léna Menge - présidente et co-fondatrice
Maurizio Velletri - trésorier et co-fondateur
Jérôme Berthoud - co-fondateur
Marie-Luce Claes - membre du comité
Marie Keiser - membre du comité
Tsfagabr Tewelde - membre du comité
Minh Bui - membre du comité
Sakhi Nazari - membre du comité

LES COACHES SPORTIF.VE.S

Daniel Welday - coach sportif
Zia Sharifi - coach sportif
Tsegay Gebremedhin - coach sportif
Tsfagabr Tewelde - coach sportif
Maasom Shamdeen - coach sportif, responsable des coachs
Mahdie Alinejad - coache sportive et responsable de "Marchons ensemble pour Elles"
Peyman Khozoi - coach sportif
Sayed Ali Hussein - coach sportif
Sakhi Nazari - coach sportif
Lisette Garcia - coache sportive
Stéphanie Cavallero - enseignante de yoga
Martina Novotny - enseignante de yoga
Julie Briand - enseignante de yoga
Sabrina Ojeda - enseignante de yoga

LE MOT DE LA DIRECTRICE

Chère lectrice, cher lecteur,

J'ai le plaisir de vous présenter le rapport annuel d'activités de FLAG21 pour l'année 2023. Vous découvrirez dans ce rapport les temps forts qui ont marqué l'année. Nous avons transpiré, couru, rigolé, échangé, mis en place de nouveaux projets et partagé de nombreux moments mémorables ensemble. Nous constatons, avec fierté, que cette année a été passionnante et couronnée de succès pour l'association.

L'inclusion était au cœur de nos nouveaux projets pour l'année 2023. Et cette vision continuera de guider nos actions! En effet en 2024, le projet IncluSport, sur lequel nous nous investissons depuis plusieurs mois, prendra son envol pour enrichir l'offre proposée par FLAG21.

Vous l'aurez compris, les actions de FLAG21 s'intensifient tout en conservant les valeurs chères à l'association : la mise en mouvement, le partage et l'humain au centre.

Personnellement, je tiens à remercier l'équipe, les bénévoles, le comité, ainsi que toutes les personnes qui nous soutiennent et nous encouragent en participant à nos activités. Vous êtes le cœur de l'association. Nous sommes heureux de partager cette aventure avec vous et restons convaincus que le sport aide les gens à se rapprocher et à renforcer la cohésion sociale.



Elise Delley
Directrice

600+ PERSONNES
TOUCHÉES PAR NOS ACTIVITÉS

DES NOUVEAUTÉS

BEAUCOUP DE
SOLIDARITÉ

UN TOTAL DE 1947
PARTICIPATIONS AUX
ENTRAÎNEMENTS
HEBDOMADAIRES

8 ATELIERS DE SOUTIEN À
L'INSERTION
PROFESSIONNELLE
EN CONTREPARTIE DE PLUSIEURS HEURES DE
BÉNÉVOLAT SPORTIF

DES NOUVEAUX
PARTENARIATS
RICHE ET VARIÉS

16 PAYS
D'ORIGINE REPRÉSENTÉS

N

O

N

W

NOS ACTIVITÉS EN 2023

ACTIVITÉS SOCIO-SPORTIVES

Ces activités hebdomadaires attirent toujours plus de monde. On comptabilise en 2023, 1947 participations, avec un ratio de 45% de femmes et 55% d'hommes. En moyenne, 40 participant.e.s étaient présent.e.s chaque samedi.

MIGRUN

Nos séances d'entraînement de course à pied du samedi sont devenues des incontournables, suscitant un engouement aussi bien parmi nos membres migrants que chez les résidents locaux, et le nombre de participants ne cesse d'augmenter. Ce succès est largement attribué à l'atmosphère multiculturelle et bienveillante ainsi qu'à la grande accessibilité de cette activité. Après un échauffement en musique, plusieurs groupes sont formés en fonction du niveau (débutant, intermédiaire, avancé) pour la partie centrale de l'entraînement qui comprend des techniques de course à pied, des accélérations, des côtes, du renforcement musculaire etc. Un retour au calme avec des étirements complète la séance d'entraînement.



Grâce à notre groupe d'enfants, les familles sont les bienvenues à notre entraînement du samedi. Un coach diplômé *Jeunesse et Sport* propose un entraînement ludique, composé d'exercices d'athlétisme, de course à pied et de jeux sportifs.

Après l'effort, le réconfort : à la fin de chaque entraînement nous partageons une petite collation saine – une occasion de papoter, d'échanger des conseils sur la vie à Genève, de nouer des contacts et de se faire des amis..



LET'S GO LES FLAGS

En 2023, nos t-shirts jaune fluo ont été arborés fièrement lors des événements sportifs populaires de la région. Au début de l'année, nous avons bravé le froid avec notre bonne humeur et notre esprit d'équipe lors de l'Antigel Night Run. Durant l'été, nous avons eu le plaisir de participer en tant qu'association partenaire à la Together Run, une course dédiée à la célébration de la Journée mondiale des réfugiés. Nous étions également présents à la Run'Aire ainsi qu'à la Meyrin Run.

C'est toujours formateur pour nos coaches de pouvoir animer les séances d'échauffement précédant les courses. Et ils y prennent plaisir.



Nos membres ont également participé à l'Ecotrail, à la Nocturne des Evaux, la Course des Ponts ou encore au Marathon de Genève. Nous avons terminé notre année de course à pied en beauté, comme toujours, par la fameuse Course de l'Escalade pour laquelle nous avons proposé des entrainements spécifiques les semaines avant la course. Les coureurs individuels ainsi que notre groupe déguisé pour la course de la Marmite ont beaucoup aimé l'ambiance de cet évènement sportif.

**COMING TO FLAG21
AFTER A TIRING WEEK,
DOING YOGA AND RUNNING,
GIVES ME THE
ENERGY
FOR THE NEXT WEEK.**

Samiullah Lawang, participant



MIGYOGA

Depuis maintenant 3 ans, nous proposons deux cours de yoga chaque samedi dans le cadre de nos entraînements hebdomadaires. Un cours de 30 minutes précède les autres activités, offrant aux participant.e.s l'opportunité de réveiller leur corps en douceur avant leur entraînement. Puis, un cours d'une heure se déroule simultanément à la course à pied et à la marche sportive.

Nos cours de yoga se déroulent en extérieur toute l'année, l'adaptabilité et la flexibilité faisant partie de nos plus grands atouts.

En hiver, nous bravons le froid avec des exercices dynamiques ou des cours de fusion walking/yoga.

Nous sommes heureux d'avoir pu agrandir notre équipe de professeurs de yoga en 2023, car cette activité polyvalente est devenue incontournable de notre programme. Le yoga est souvent plébiscité par des événements de la région ou des institutions, donnant ainsi tout son sens à notre programme *FLAG21 Hors murs*.



MIGWALK

Depuis 2021, nos coaches proposent chaque samedi matin des séances de marche sportive agrémentées d'exercices de renforcement musculaire et d'alternance de rythme. La marche, tout comme le yoga, offre une manière douce et bénéfique de pratiquer une activité physique, de se reconnecter avec son corps, son espace et sa ville et de prendre soin de soi. De plus, ces séances sont l'occasion de discuter et pratiquer le français. En 2023 nous avons emmené nos membres en randonnée à Moléson-sur-Gruyères pour découvrir le Moléson, montagne symbolique du canton de Fribourg. Le moment fort de la journée a été une fondue originale moitié-moitié en plein air, préparée par notre guide, au sommet.



FLAG21 HORS MURS

Ce projet est né en 2023 en réponse à une demande croissante émanant d'associations, d'institutions et d'événements qui souhaitent proposer des activités sportives accessibles à leur public. Dans le cadre de ce nouveau projet, nous avons organisé en 2023 des activités ponctuelles dans des centres d'hébergement pour personnes migrantes, des résidences sociales de l'Hospice général, auprès d'associations partenaires ainsi que lors de différents événements de la région ou du canton.



- Entraînement de course à pied au foyer de l'Etoile
- Sport en musique et yoga au foyer des Tattes
- Yoga pour femmes et enfants à la Résidence sociale Les Berges du Rhône
- Yoga à la Résidence sociale Alto
- Yoga et sport pour enfants à la Together Run
- Yoga et sport pour enfants avec les Bibliothèques municipales de Genève dans le cadre de leur projet De parc en parc
- Yoga pour enfants à Tour de Plage, Carouge
- Sport pour enfants au café-jeux de l'association All Kids Inclusive
- Yoga et sport pour enfants à la fête de quartier Ô Vives à Vous
- Yoga « après-course » à la Meyrin Run
- Yoga et aérobics pour l'évènement Sport sans frontières de l'UNHCR dans le cadre du Forum mondial sur les réfugiés

Les cours de yoga à la *Résidence les Berges du Rhône* sont devenus une activité régulière. Le sport pour les enfants de l'association *All Kids Inclusive* est devenu un projet à long terme et un partenariat s'est constitué; nous proposons désormais une fois par mois du sport pour les petits à l'espace de quartier des Eaux-Vives. *FLAG21 hors murs* nous permet d'atteindre davantage de personnes, d'aller à la rencontre de notre public cible et de l'inciter à participer à nos activités régulières. Pour nos coachs, ce projet représente une occasion de tisser des liens, de développer des partenariats et d'acquérir de nouvelles compétences.



RUN4WORK

Développé lors du hackathon *Refugees@Work*, *Run4Work* vise à revaloriser le bénévolat sportif et formaliser les compétences, acquises par les migrant.e.s lors de missions de bénévolat, en compétences professionnelles qui les aideront à avancer dans leur parcours d'intégration.

Durant l'année, une trentaine de membres se sont engagés bénévolement sur des manifestations sportives de la région. Ils ont eu pour mission de baliser les parcours, accueillir les participant.e.s à l'arrivée, orienter les coureurs sur le parcours, assurer le ravitaillement, installer l'infrastructure, etc.

Une vingtaine de personnes migrantes ont participé à nos ateliers de soutien à l'insertion professionnelle, proposés en contrepartie de leur investissement bénévole, et nous en tirons un bilan très positif.

Plusieurs participant.e.s ont signé des contrats de travail ou de stage et commencé des formations. Chacun.e a pu ainsi progresser dans son projet d'insertion professionnelle, élaborer ou améliorer son CV et mettre en valeur ses activités bénévoles.



GRÂCE À FLAG21 J'AI COMMENCÉ À FAIRE DU BÉNÉVOLAT ET J'AI SIGNÉ LE PREMIER CONTRAT DE TRAVAIL DE MA VIE.

*Abdoul-Ramani Kabemba,
participant au programme Run4Work*



NOUS PARTAGEONS NOTRE EXPERIENCE

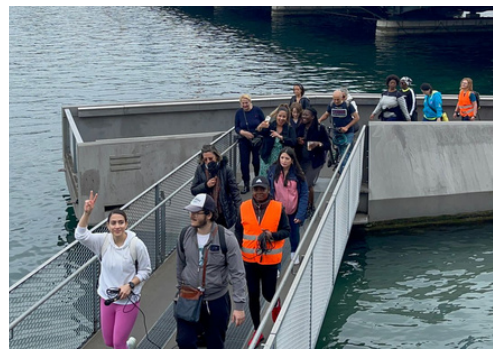
Nos actions ont fait écho jusqu'à Berne : Nous avons été conviés en tant que conférenciers au Congrès du réseau HEPA de l'Office fédéral du sport afin de partager notre expertise sur le thème "Faire bouger davantage de monde".

Par ailleurs, nous avons présenté FLAG21 dans le cadre du module "Diversité et Inclusion" de la formation continue de Jeunesse & Sport ainsi qu'au CAS "Politique et management public du sport" de IDHEAP et lors de la conférence de l'IGC "Inter-Governmental Consultations on Migration, Asylum and Refugees".

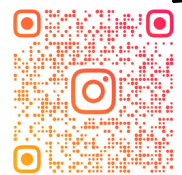


MARCHONS ENSEMBLE POUR ELLES

En avril 2023, à l'initiative de notre coache iranienne, Mahdie Alinejad, nous avons organisé une marche sportive visant à promouvoir les droits des femmes et à soutenir les femmes réfugiées à travers le sport. Il est regrettable de constater que de nombreuses femmes dans le monde sont encore privées d'accès à la pratique sportive. Par conséquent, il nous a semblé essentiel de sensibiliser le public à cette problématique. Cet événement a bénéficié du soutien du Service des Sports de la ville de Genève, de l'Hospice général ainsi que de Mme Marie Barbey-Chappuis, Conseillère administrative de la ville de Genève.



Pour voir la vidéo de l'événement



JE SUIS FIER
DE FAIRE PARTIE D'UN TEL
GROUPE QUI JOUIT D'UNE
BONNE RÉPUTATION DANS
LE DOMAINE SPORTIF
ET QUI ESSAIE ÉGALEMENT
D'ÉLIMINER
LES DIFFÉRENCES.

Arifullah Pacha, participant

A VOS MARQUES, PRÊTS, ... PARTAGEZ!

Au cours de l'année, nous avons eu le privilège de vivre des moments extraordinaires de partage interassociatifs. Nous avons organisé plusieurs sorties, proposé des initiations à différents sports, animé des ateliers de découverte et invité des associations partenaires à nos entraînements pour présenter leurs activités à nos membres:

- Sortie à la patinoire du Grand-Saconnex
- Chasse aux œufs de Pâques pour les enfants de FLAG21
- Initiation à la méditation et au cricket
- Atelier théâtre contre le racisme avec l'association *Specta(c)tor*
- Accueil de 4 stagiaires animateurs sportifs communautaires de l'*Observatoire du sport populaire*
- Découverte de l'art de l'Opéra grâce à des billets offerts par le *Grand Théâtre de Genève*
- Visite du *Musée Ariana* et atelier de céramique
- Présentation des associations *Peaks4All*, *Découvrir* et *On Va Parler Ensemble*
- Plusieurs sorties running avec le *Club Rive Gauche*
- Plusieurs pique-niques, repas et baignades lors de la saison estivale
- la fête de fin d'année de FLAG21



PERSPECTIVE 2024

Volley-ball, tennis, sports de combat, football,... les propositions de pratique sportive ne manquent pas à Genève. Les clubs sportifs peuvent être une excellente ressource pour les migrants cherchant à s'intégrer dans leur communauté. Et pourtant, il n'est pas toujours facile pour une personne nouvellement arrivée à Genève de s'y retrouver et d'oser franchir le seuil de la salle. Le nouveau projet de FLAG21, *IncluSport*, répond à cette problématique. Démarrant pleinement en 2024, il vise l'inclusion des personnes migrantes dans un club ou une association proposant une activité sportive. FLAG21 orientera les personnes intéressées et offrira un accompagnement "à la carte" pour chacune.

BILAN 2023

ACTIFS	31.12.2023
Compte courant bancaire	39 109,31
Actifs transitoires	--
TOTAL ACTIFS	39 109,31

PASSIFS	31.12.2023
Provisions projets et matériel	2 766,13
Réserves pour investissements futurs	11 000,00
Capital de l'association	17 340,33
Passifs transitoires	3 096,53
Résultat d'exercice	4 906,32
TOTAL PASSIFS	39 109,31

CHARGES	2023
Matériel pour activités sportives	4 203,33
Frais de formation (coaches + salariés)	450,10
Inscriptions aux courses	294,70
Collations	990,20
Repas	2 062,35
Services et prestations de partenaires	80,00
Défraiement coaches et bénévoles	19 189,97
Salaires collaborateurs.trices	86 415,77
Assurances sociales	33 650,05
Location bureau FLAG21	1 750,00
Fournitures de bureau (papeterie, imprimés, photocopies,...)	245,35
Téléphone, Internet, frais de port, frais banque	851,63
Contributions, dons, cadeaux	23,95
Frais de réunion de l'association	372,60
Frais de communication (affiches, flyers, réseaux sociaux,...)	1 024,20
Ajustements	0,30
TOTAL CHARGES	151 604,50

PRODUITS	2023
Cotisations membres	3 060,00
Dons	3 596,00
Subventions privées	48 473,07
Subventions publiques	95 152,25
Prestations externes	6 229,50
TOTAL PRODUITS	156 510,82
Résultat d'exercice	4 906,32

REMERCIEMENTS

Association FLAG21

c/o Kultura

Rue des Savoises 15-17

1205 Genève

078 227 03 69

info@flag21.ch

www.flag21.ch

Votre soutien nous est
précieux.

Vos dons sont déductibles de
vos impôts.

IBAN

CH06 0900 0000 1420 7312 5



FLAG21
SPORT ET INTEGRATION GENEVE

© photos p.11: Boris Dunand, Musée Ariana

© photos p.10: David Wagnieres

FLAG21 adresse ses remerciements les plus chaleureux à ses membres, bénévoles, participant.e.s, donateurs, ainsi qu'aux organisations partenaires : Runningeneva | Genèveroule | Agents de Santé | Antigél | Together Run | Meyrin Run | UNIL - IDHEAP | a.Community | Sant'escalade et l'APE de Bellevue | Lemman Running | l'Observatoire du sport populaire | L'Association genevoise des sports | Le Club Rivegauche | le Musée Ariana | l'UNHCR | O Vives à vous | Yoga de la Fonderie | Specta(c)tor | Le restaurant le Mélange | All Kids Inclusive |



ANTIGEL



TOGETHER RUN



sant "e" scalade



a COMMUNITY

Léman Running



Genèveroule!
VÉLO & INSERTION



Unil
UNIL, Université de Lausanne
IDHEAP
Institut de hautes études
en administration publique



Specta(c)tor

ariana



Et à ses indispensables soutiens : Bureau de l'intégration des Étrangers | Office cantonal de la culture et du sport | Service des Sports, Ville de Genève | Hospice général | Capital Group | Fondation Aletheia | Fonds du sport, Loterie Romande | Office de l'action, de l'insertion et de l'intégration sociales | Commune de Plan-les-Ouates | Département de la cohésion sociale et de la solidarité, Ville de Genève |



Hospice général

